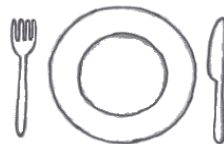


Speiseplan der Schülerschule



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesessen	Frikadelle (Schweine-/Rindfleisch), Erbsen und Wurzeln, Salzkartoffeln ^(Ei, Snf) Obst	Milchreis * mit Zimt/Zucker und Apfelmus ^(M) Fruchtjoghurt ^(M)	Backfisch * m. Kartoffelsalat und Remouladensoße ^(Ei, M, G1) Quarkspeise ^(M)	Deftige Gulaschsuppe (Rindfleisch) * m. Paprika, Zwiebeln, dazu Baguette ^(G1) Muffins ^(Ei, G1)	gefüllte Kartoffeltaschen (Frischkäse) * mit Blattsalaten ^(Ei, M) Obst
veg. Tagesessen	Gemüselasagne mit Tomatensauce * ^(M, Sel, G1) Obst	Weizentortilla mit Gemüsefüllung und überbackenem Käse ^(M, Sel, G1) Fruchtjoghurt ^(M)	Kürbis-Karotten-Suppe * m. Brötchen ^(M, G1) Quarkspeise ^(M)	Gemüsefrikassee * m. Butterreis ^(M) Muffins ^(Ei, G1)	Pizza vegetarisch ^(M, G1) Obst
Pasta	Dinkelnudeln mit Tagessoße * Obst	Dinkelnudeln mit Tagessoße * Fruchtjoghurt ^(M)	Dinkelnudeln mit Tagessoße * Quarkspeise ^(M)	Dinkelnudeln mit Tagessoße * Muffins ^(Ei, G1)	Dinkelnudeln mit Tagessoße * Obst
Salatteller	großer Salatteller mit Roggenbrötchen * und 2 Zutaten nach Wahl Obst	großer Salatteller mit Roggenbrötchen * und 2 Zutaten nach Wahl Fruchtjoghurt ^(M)	großer Salatteller mit Roggenbrötchen * und 2 Zutaten nach Wahl Quarkspeise ^(M)	großer Salatteller mit Roggenbrötchen * und 2 Zutaten nach Wahl Muffins ^(Ei, G1)	großer Salatteller mit Roggenbrötchen * und 2 Zutaten nach Wahl Obst

* Gericht auch glutenfrei erhältlich

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesessen	Rösti Ecken mit Kaisergemüse und Sauce Hollandaise * ^(Ei, M) Quarkspeise ^(M)	Gefüllte Paprikaschote (Reis u. gem. Hack) dazu Tomatensoße ^(Ei, G, Snf) Obst	Gnocchi mit Champignons, Kirschtomaten u. Pesto * Vanillepudding ^(M)	Lasagne Bolognese (gem. Hack) * ^(G, M) Fruchtjoghurt ^(M)	Fischstäbchen mit Rahmspinat u. Kartoffelpüree * ^(G, M) Obst
veg. Tagesessen	Pasta mit Käse-Kräuter-Soße ^(G) Quarkspeise ^(M)	Woknudeln mit Asia Gemüse und Sojasoße ^(G) Obst	Gemüsecurry mit Butterreis * ^(M) Vanillepudding ^(M)	Bauernfrühstück veg. mit Gewürzgurke * ^(Ei) Fruchtjoghurt ^(M)	Käsespätzle m. Röstzwiebeln ^(G, M) Obst
Pasta	Dinkelnudeln mit Tagessoße * Quarkspeise ^(M)	Dinkelnudeln mit Tagessoße * Obst	Dinkelnudeln mit Tagessoße * Vanillepudding ^(M)	Dinkelnudeln mit Tagessoße * Fruchtjoghurt ^(M)	Dinkelnudeln mit Tagessoße * Obst
Salatteller	großer Salatteller mit Roggenbrötchen * und 2 Zutaten nach Wahl Quarkspeise ^(M)	großer Salatteller mit Roggenbrötchen * und 2 Zutaten nach Wahl Obst	großer Salatteller mit Roggenbrötchen * und 2 Zutaten nach Wahl Vanillepudding ^(M)	großer Salatteller mit Roggenbrötchen * und 2 Zutaten nach Wahl Fruchtjoghurt ^(M)	großer Salatteller mit Roggenbrötchen * und 2 Zutaten nach Wahl Obst

* Gericht auch glutenfrei erhältlich